



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

CALVADOS - ORNE

# Évitez d'être dépassé, prenez le temps de la **FORMATION**

JANVIER - JUILLET 2019



RESTEZ PERFORMANT, RESTEZ À LA POINTE, RESTEZ CONNECTÉ

# SE FORMER POUR PRÉPARER L'AVENIR

La réforme de la formation professionnelle et de l'apprentissage a fait l'objet de nombreux débats tout au long de l'année 2018 et d'une forte mobilisation du réseau de l'Artisanat.

Le 6 septembre 2018 la loi « pour la liberté de choisir son avenir professionnel » a été publiée au journal officiel. Son entrée en application s'échelonne jusqu'en 2021. Elle transforme profondément le paysage de l'apprentissage et de la formation professionnelle afin que chaque actif soit en mesure de « décider de son propre avenir professionnel ».

Dans ce contexte mouvant, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Interdépartementale Calvados-Orne continuera à vous accompagner pour vous conseiller et vous aider à mobiliser le financement de vos formations et de celles de vos salarié(e)s.

Au sommaire de ce catalogue, un éventail de formations transversales et de formations techniques qui répondront, je l'espère, à vos attentes. N'hésitez pas à solliciter l'équipe Formation continue que j'ai souhaité renforcer pour mieux vous accompagner.

Se former est une nécessité pour préparer l'avenir !

**Jean-Marie BERNARD**

Président

de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat  
Interdépartementale Calvados-Orne



# JE COTISE DONC JE ME FORME !

## Artisan, micro-entrepreneur, conjoint collaborateur :

Pour chacune des formations proposées est indiqué le coût réel du stage avant intervention des différents financeurs : Conseil de la Formation ou FAFCEA.

### Que reste-t-il à votre charge ?

- **0€ pour les formations transversales** après financement du Conseil de la Formation Normandie
- **60€ la première journée de formation** puis 30€ par journée supplémentaire pour les formations techniques après financement du FAFCEA.

Focus : pour les dirigeants d'entreprises soumises au régime réel d'imposition, il existe un crédit d'impôt égal au nombre d'heures de formation suivies par le chef d'entreprise (dans la limite de 40 heures par an) multiplié par le taux horaire du SMIC.

## Salarié(e)

Le financement des formations se fait par l'OPCA/OPCO (organisme paritaire collecteur agréé/opérateur de compétences) auquel votre entreprise cotise. Celui-ci prendra en charge tout ou partie du coût de la formation. Chaque OPCA/OPCO possède ses propres critères de prise en charge et ses procédures. Pour connaître les démarches à effectuer, prenez contact avec nous.

## Demander d'emploi

Pour bénéficier d'un financement, contactez votre conseiller pôle emploi.

# JE M'INSCRIS

## Demande d'inscription :

3 possibilités :

- En ligne sur le site [www.cmai-calvados-orne.fr/formations/](http://www.cmai-calvados-orne.fr/formations/)
- Télécharger le bulletin d'inscription sur le site [www.cmai-calvados-orne.fr/formations/](http://www.cmai-calvados-orne.fr/formations/) et nous l'adresser complété
- Nous contacter. (tous les contacts figurent en 4<sup>ème</sup> de couverture)

## Confirmation d'inscription :

Elle intervient après réception de la convention de formation, du règlement et vérification des conditions de prise en charge de la formation.

Une fois votre inscription validée, vous recevrez une convocation, environ 10 jours avant le début du stage vous indiquant les horaires et le lieu de la formation. Si un nombre minimum de participants n'est pas atteint, la formation sera reportée.

**Le service formation est là pour vous renseigner, vous conseiller et vous accompagner ; n'hésitez pas à le solliciter sans attendre.**

Toutes les formations proposées dans ce catalogue peuvent être suivies par un large public : artisans, conjoints, salariés, demandeurs d'emploi. Votre Chambre de Métiers et de l'Artisanat est référencée sur l'outil DATADOCK. Elle répond à l'ensemble des critères qualité de la formation.  
N° de déclaration d'activité : 25 14 02441 14



<b>EFFICACITÉ COMMERCIALE</b>	Mettre en œuvre une stratégie commerciale	2
	Conclure ses ventes avec succès	1
	Conquérir de nouveaux clients	1
	Savoir répondre à un appel d'offres - marché public	2
<b>GESTION, COMPTABILITÉ ET ENVIRONNEMENT JURIDIQUE</b>	S'approprier les bases de la comptabilité	1
	Calculer son coût de revient	1
	Éviter les litiges avec des devis et factures conformes	1
	Suivre et gérer sa trésorerie	1
	Lire et comprendre son compte de résultat et son bilan	2
	Réduire ses charges pour mieux vivre des revenus de son entreprise	1
	Payer moins d'impôt, c'est possible!	1
	Faire face à un contrôle fiscal	1
	Bien démarrer sa micro-entreprise	3
	Tenir sa comptabilité sur EBP comptabilité	2
	Gérer ses factures et devis sur EBP facturation	2
	Pratiquer la TVA au quotidien	1
	Maîtriser les bases du droit du travail	1
	Choisir le bon statut pour son conjoint	1
	Prévenir et régler ses impayés	1
	Le prélèvement à la source	1
Le règlement général de la protection des données - RGPD	1	
Comprendre les mécanisme de cession et de transmission d'entreprise	1	
<b>BUREAUTIQUE, TRANSITION NUMÉRIQUE ET INTERNET</b>	Certification TOSA - Découverte et initiation à l'informatique - word excel 2010	6
	Utiliser efficacement sa messagerie	1
	Utiliser les services de GOOGLE : agenda, drive, mail, maps...	1
	Maintenance informatique de 1 <sup>er</sup> niveau ou s'auto dépanner	1
	Gagner des clients en créant et en animant sa page Facebook	1
	Gimp : logiciel de manipulation d'images et de photos	2
	Créer des publications professionnelles avec Publisher	2
	Créer et repartir avec son site internet - JIMDO	3
	Boutique en ligne - vendre sur internet -JIMDO	
<b>MANAGEMENT, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL</b>	Rentabiliser son temps de travail et gérer ses priorités	1
	Savoir gérer son stress	1
	Optimiser son image professionnelle	2

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
		14 et 21				
		28				
			4			
				20 et 21	24 et 25	
		4				
		7				
		5		16		
				23		
				17 et 24	13 et 20	
					25	
					14	
					27	
		1, 8 et 15			7,21 et 28	
28	1			14 et 21		
	26	2			14 et 21	
	4					
	11					
			4			4
	21				17	
			1		4	
					18	25
				14		
		7, 14, 21 et 28	4 et 11			
7	21					
	25	5				
	29					
25				20		
					3 et 4	1 et 2
	28	4				
				13 et 20	3	
<b>Nous consulter</b>						
25						
			25			
4 et 5						

<b>ANGLAIS</b>	Anglais niveau 1	2,5
	Anglais niveau 2	2,5
<b>OBLIGATIONS RÉGLEMENTAIRES, SÉCURITÉ AU TRAVAIL, HYGIÈNE</b>	Hygiène alimentaire - HACCP	2
	Habilitation électrique : BE-BS-Norme NF C 18-510 - recyclage	1
	Perfectionnement Habilitation électrique BC BR B2	1
	Formation premiers secours et incendie	1
	Habilitation électrique : BE-BS-Norme NF C 18-510	2
	Sauveteur secouriste du travail - SST initial	2
	Sauveteur secouriste du travail - SST recyclage	1
<b>ELECTROMÉNAGER</b>	Bosch : Home connect	1
	Indesit : lave-linge et sèche-linge	1
	Maintenance multi-marques des téléviseurs à écrans plats	1
<b>TOILETTAGE CANIN</b>	Épilation terrier à poils durs	1
	Coupe commerciale poils plats	1
	Coupe shih-tzu	1
	Massage et bien être canin	1
<b>FLEURISTERIE</b>	Valorisation des assemblages	1
	Tout Blanc	1
	Les petits prix	1
	Tableau végétal et jardin planté	1
<b>SOINS BEAUTÉ ESTHÉTIQUE</b>	Shirochampi	2
	Sarva Prana	2
	4 mandalas	2
	Pechoti kalari	2
	Soin lifting visage anti-âge	2
	Pagatchampi	2
	Contouring & sourcils	1
	Épilation aux 4 cires	2
<b>SOINS BEAUTÉ COIFFURE</b>	Highlight fusion	1
	Ombre Style	2
	Barbier initial	2
	Cut & Style	1
	Total look	2
	Chignons de mariées 2 en 1-Collection 2019	2
	Express Hair, coiffure express	1
Cheveux courts, last minute	1	

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
		4, 11, 18 et 25	1			
				13, 20 et 27	3 et 17	
25	4		20 et 27	24	1	
					24	
					3	
		18			6	
			1 et 2			
		4 et 11 25 et 26				
			29	6		
		20		22		
					20	
					13	
		18				
		18				
					3	
				6		
		11				
		18				
				13		
					3	
	25 et 26					
		25 et 26				
			29 et 30			
				13 et 14		
				20 et 21		
					17 et 18	
	4					
			29 et 30			
28						
28 et 29						
	25 et 26				17 et 18	
		4				
		18 et 19				
			1	13		
				20		
					24	



## METTRE EN ŒUVRE UNE STRATÉGIE COMMERCIALE

Posez-vous les bonnes questions pour mettre en œuvre votre plan d'actions et atteindre vos objectifs commerciaux.

Intervenant : Carole OUINE - ...&C.O

14 et 21 mars

Caen

COMM-1901-14

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CONCLURE SES VENTES AVEC SUCCÈS

**NOUVEAU**

Adoptez les techniques d'un entretien commercial efficace pour convaincre votre client et défendre vos produits et vos prix.

Intervenant : Carole OUINE - ...&C.O

28 mars

Caen

COMM-1902-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CONQUÉRIR DE NOUVEAUX CLIENTS

Construisez votre plan d'actions opérationnelles avec le marketing direct pour développer votre clientèle.

Intervenant : Carole OUINE - ...&C.O

4 avril

Caen

COMM-1903-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## SAVOIR RÉPONDRE À UN APPEL D'OFFRES – MARCHÉS PUBLICS

Augmentez votre chiffre d'affaire en répondant aux appels d'offres publics en toute sécurité juridique.

Intervenant : Alain MARCHASSON

20 et 21 mai

Caen

COMM-1904-14

24 et 25 juin

Alençon

COMM-1905-61

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter





## S'APPROPRIER LES BASES DE LA COMPTABILITÉ

Intégrez les notions essentielles et les techniques de tenue de la comptabilité pour gérer votre entreprise.

Intervenant : Gestelia

4 mars

Caen

GEST-1902-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CALCULER SON COÛT DE REVIENT

Maîtrisez le calcul de vos coûts de revient pour accroître la rentabilité de votre entreprise.

Intervenant : Gestelia

7 mars

Caen

GEST-1904-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## ÉVITER LES LITIGES AVEC DES DEVIS ET FACTURES CONFORMES NOUVEAU

Sécurisez vos transactions, vos contrats et vos documents commerciaux pour éviter les impayés.

Intervenant : Gestelia

16 mai

Caen

GEST-1905-14

5 mars

Alençon

GEST- 1903-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## SUIVRE ET GÉRER SA TRÉSORERIE

**NOUVEAU**

Assurez le suivi de votre trésorerie en mettant en place des outils de gestion simples et adaptés à votre entreprise.

Intervenant : Gestelia

23 mai

Caen

GEST-1907-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## LIRE ET COMPRENDRE SON COMPTE DE RÉSULTAT ET SON BILAN

Utilisez vos documents comptables pour apprécier la rentabilité de votre entreprise et prendre les bonnes décisions.

Intervenant : Gestelia

13 et 20 juin

Caen

GEST-1909-14

17 et 24 mai

Alençon

GEST-1906-61

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## RÉDUIRE SES CHARGES POUR MIEUX VIVRE DES REVENUS DE SON ENTREPRISE

**NOUVEAU**

Analysez l'exploitation de votre entreprise, identifiez les postes de charges significatifs à surveiller et mettez en place des outils de suivi.

Intervenant : Gestelia

25 juin

Caen

GEST-1911-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## PAYER MOINS D'IMPÔTS, C'EST POSSIBLE !

NOUVEAU

Différenciez fiscalité de l'entreprise et de l'entrepreneur et comprenez les mécanismes de défiscalisation simple pour payer moins d'impôts.

Intervenant : Gestelia

14 juin

Alençon

GEST-1910-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## FAIRE FACE À UN CONTRÔLE FISCAL

NOUVEAU

Maîtrisez les règles et toutes les voies de recours pour réagir au contrôle fiscal.

Intervenant : Gestelia

27 juin

Caen

GEST-1912-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## BIEN DÉMARRER SA MICRO-ENTREPRISE

Évitez les erreurs dès le démarrage de votre activité et suivez la gestion de votre entreprise avec des outils comptables et commerciaux simples.

Intervenant : Gestelia

7,21 et 28 juin

Caen

GEST-1908-14

1,8 et 15 mars

Alençon

GEST-1901-61

Coût avant prise en charge : 840€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## TENIR SA COMPTABILITÉ SUR EBP COMPTABILITÉ

Paramétrez le dossier de votre entreprise dans le logiciel et effectuez les traitements comptables de base : achats, ventes, trésorerie...

Intervenant : ACF

14 et 21 mai

Caen

INGE-1904-14

28 février et 1 mars

Alençon

INGE-1901-61

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## GÉRER SES FACTURES ET DEVIS SUR EBP FACTURATION

Créez, gérez, établissez et suivez vos fichiers clients, fournisseurs, vos produits, vos stocks et tous vos documents commerciaux.

Intervenant : ACF

26 mars et 2 avril

Caen

INGE-1903-14

14 et 21 juin

Alençon

INGE-1905-61

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## PRATIQUER LA TVA AU QUOTIDIEN

Calculez, établissez et effectuez votre télé-déclaration de TVA tout en maîtrisant son mécanisme, les différents taux et les mentions obligatoires à porter sur les documents commerciaux.

Intervenant : ACF

4 mars

Caen

INGE-1902-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## MAÎTRISER LES BASES DU DROIT DU TRAVAIL

NOUVEAU

Appréhendez la réglementation sociale qui s'impose à vous : obligations liées à l'embauche, contrats de travail, rupture du contrat et temps de travail.	Intervenant : Gestelia		
	11 mars	Caen	JURI-1901-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CHOISIR LE BON STATUT POUR SON CONJOINT

Protégez votre conjoint en choisissant le meilleur statut pour lui et votre entreprise.	Intervenant : Gestelia		
	4 avril	Caen	JURI-1904-14
	4 juillet	Alençon	JURI-1910-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## PRÉVENIR ET RÉGLER SES IMPAYÉS

Préservez vos intérêts en prévenant les risques d'impayés et le cas échéant optimisez leur recouvrement.	Intervenant : Gestelia		
	17 juin	Caen	JURI-1907-14
	21 mars	Alençon	JURI-1902-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## LE PRÉLÈVEMENT A LA SOURCE

Comprenez le prélèvement à la source et mettez-le en place.	Intervenant : AFPA		
	1 avril	Caen	JURI-1903-14
	4 juin	Alençon	JURI-1906-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## LE RÉGLEMENT GÉNÉRAL DE LA PROTECTION DES DONNÉES (RGPD)

Comprenez les enjeux du RGPD et mettez-le en place au sein de votre entreprise.	Intervenant : AFPA		
	18 juin	Caen	JURI-1908-14
	25 juin	Alençon	JURI-1909-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE CESSIION ET DE TRANSMISSION D'ENTREPRISE

Planifiez et organisez votre projet de cession / transmission en appréhendant les différentes techniques et leurs conséquences fiscales.	Intervenant : AFPA		
	14 mai	Alençon	JURI-1905-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CERTIFICATION TOSA DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'INFORMATIQUE – WORD-EXCEL 2010

L'informatique vous fait peur ? Vous vous sentez perdu devant un ordinateur ? Apprenez l'ordinateur, le traitement de texte, le tableur, la messagerie et le WEB et passez la certification TOSA	Intervenant : ACF		
	7, 14, 21, 28 mars et 4,11 avril	Alençon	BIMM-1903-61

Coût avant prise en charge : 1680€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## UTILISER EFFICACEMENT SA MESSAGERIE

Votre messagerie vous permet bien plus que d'envoyer et recevoir des messages ! Découvrez toutes ses fonctionnalités : gestion des contacts, d'un agenda, de vos notes, du suivi de votre activité.	Intervenant : ACF		
	21 mars	Caen	BIMM-1904-14
	7 février	Alençon	BIMM-1901-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## UTILISER LES SERVICES DE GOOGLE : AGENDA, DRIVE, MAIL, MAPS...

Exploitez tous les outils gratuits de Google : Search, Agenda, Drive, Maps, Earth, Chrome pour faciliter vos déplacements, réalisez une visite virtuelle, accédez à votre messagerie où que vous soyez...	Intervenant : ACF		
	25 mars	Caen	BIMM-1905-14
	5 avril	Alençon	BIMM-1908-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## MAINTENANCE INFORMATIQUE DE 1<sup>ER</sup> NIVEAU OU S'AUTO DÉPANNER

Devenez autonome dans la résolution des problèmes de premier niveau et la mise à jour de votre système informatique.	Intervenant : ACF		
	29 mars	Caen	BIMM-1907-14

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## GAGNER DES CLIENTS EN CRÉANT ET EN ANIMANT SA PAGE FACEBOOK

Exploitez Facebook pour la lisibilité de votre entreprise en comprenant le fonctionnement des réseaux sociaux et les pièges à éviter.	Intervenant : ACF		
	25 février	Caen	BIMM-1902-14
	20 mai	Alençon	BIMM-1910-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter



## GIMP : LOGICIEL DE MANIPULATION D'IMAGES ET DE PHOTOS

Personnalisez vos documents, votre site internet en vous initiant à l'utilisation d'un logiciel gratuit de traitement d'images : GIMP	Intervenant : ACF		
	<b>1 et 2 juillet</b>	<b>Caen</b>	<b>BIMM-1913-14</b>
	<b>3 et 4 juin</b>	<b>Alençon</b>	<b>BIMM-1912-61</b>

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CRÉER DES PUBLICATIONS PROFESSIONNELLES AVEC PUBLISHER

Réalisez des documents commerciaux attractifs et de qualité (mailing, affiches, plaquettes...) avec Publisher.	Intervenant : ACF		
	<b>28 mars et 4 avril</b>	<b>Caen</b>	<b>BIMM-1906-14</b>

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## CRÉER ET REPARTIR AVEC SON SITE INTERNET - JIMDO

Repartez avec votre site internet et les clés pour le faire vivre.	Intervenant : ACF		
	<b>13, 20 mai et 3 juin</b>	<b>Caen</b>	<b>BIMM-1909-14</b>

Coût avant prise en charge : 840€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## BOUTIQUE EN LIGNE – VENDRE SUR INTERNET - JIMDO

Avez-vous pensé à la vente en ligne pour booster vos ventes ? Ajoutez à votre site internet une e-boutique.	Intervenant : ACF		
	<b>Nous consulter</b>	<b>Caen</b>	
	<b>Nous consulter</b>	<b>Alençon</b>	

## RENTABILISER SON TEMPS DE TRAVAIL ET GÉRER SES PRIORITÉS

Vous vous sentez débordé ? Analyser vos difficultés et apprenez à gérer, à planifier et à hiérarchiser vos activités pour gagner en efficacité.

Intervenant : Synthèse action

25 février

Alençon

MADP-1902-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## SAVOIR GÉRER SON STRESS

Identifiez les facteurs générateurs de stress, mesurez l'impact du stress dans les relations professionnelles et découvrez les techniques pour le maîtriser.

Intervenant : Synthèse action

25 avril

Alençon

MADP-1903-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## OPTIMISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

**NOUVEAU**

Repérez et valorisez vos atouts pour gagner en confiance et mieux communiquer.

Intervenant : Synthèse action

4 et 5 février

Alençon

MADP-1901-61

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

Anglais

## ANGLAIS NIVEAU 1

Prenez 5 lundis matin pour vous familiariser à la langue et la culture anglaise. Grâce aux jeux de rôle et aux mises en situation, comprenez, échangez et conversez avec des mots simples.

Intervenant : Karine COATGLAS

4-11-18-25 mars  
1 avril

Caen

ANGL-1901-14

Coût avant prise en charge : 800€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## ANGLAIS NIVEAU 2

Cinq matinées pour renforcer vos compétences à communiquer en anglais dans le domaine commercial. Apprenez un vocabulaire professionnel spécifique pour gagner en crédibilité.

Intervenant : Karine COATGLAS

13-20-27 mai  
3-17 juin

Caen

ANGL-1902-14

Coût avant prise en charge : 800€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## HYGIÈNE ALIMENTAIRE - HACCP

Mettez en place dans votre entreprise les procédures liées à la réglementation concernant l'hygiène pour répondre aux exigences du décret du 24 juin 2011.	Intervenant : Thomas ROQUIGNY – MHA conseil		
	25 février et 4 mars	Caen	SECU-1901-14
	20 et 27 mai	Alençon	SECU-1908-61
	24 juin et 1 juillet	Caen	SECU-1912-14

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## HABILITATION ÉLECTRIQUE : BE BS – NORME NF C 18-510

Intervenez et faites intervenir vos salariés en toute sécurité pour effectuer des opérations de remplacement, de raccordement simples et des manœuvres sur des ouvrages électriques. L'habilitation électrique est obligatoire pour toute personne ayant à effectuer des travaux comme remplacer des lampes ou des fusibles, raccorder et/ou faire des manœuvres sur des ouvrages électriques, ré-enclenchement de disjoncteurs, etc.)	Intervenant : Olivier CATEAU- SAFETY NORMANDIE		
	1 et 2 avril	Caen	SECU-1905-14

Coût avant prise en charge : 510€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

## HABILITATION ÉLECTRIQUE : BE BS – NORME NF C 18-510 RECYCLAGE

Pensez à renouveler votre habilitation tous les 3 ans !	Intervenant : Olivier CATEAU- SAFETY NORMANDIE		
	24 juin	Caen	SECU-1911-14

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

## PERFECTIONNEMENT HABILITATION ÉLECTRIQUE BC BR B2

Vous êtes électricien. Réalisez des opérations sur les ouvrages électriques en appliquant les principes de sécurité de la norme UTE NF C 18-510	Intervenant : Olivier CATEAU- SAFETY NORMANDIE		
	3 juin	Caen	SECU-1909-14

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

## FORMATION PREMIERS SECOURS ET INCENDIE

**NOUVEAU**

Effectuez les premiers gestes de secours afin de limiter la dégradation d'une situation et apprenez à maîtriser un début d'incendie avec les moyens d'extinction disponibles.	Intervenant : Olivier CATEAU- SAFETY NORMANDIE		
	18 mars	Caen	SECU-1903-14
	6 juin	Alençon	SECU-1910-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - SST INITIAL

Ayez les bons réflexes et la bonne attitude en cas d'accident pour protéger la victime et les témoins et obtenez le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

Intervenant : PROJETIS

4 et 11 mars	Caen	SECU-1902-14
25 et 26 mars	Alençon	SECU-1904-61

Coût avant prise en charge : 560€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - SST RECYCLAGE

Réactualisez vos connaissances tous les 2 ans pour renouveler votre certificat SST.

Intervenant : PROJETIS

29 avril	Caen	SECU-1906-14
6 mai	Alençon	SECU-1907-61

Coût avant prise en charge : 280€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 0€ Salarié ou autre : nous consulter

## Électroménager

### BOSCH : HOME CONNECT

Diagnostiquez et assurez la maintenance de produits connectés entre eux : appairer un produit connecté en Wifi avec une box opérateur, informer et conseiller efficacement le client. Cerner les dysfonctionnements et solutionnez les problèmes.

Intervenant : BOSCH

22 mai	Caen	ELME-1901-14
20 mars	Alençon	ELME-1902-61

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

### INDESIT : LAVE-LINGE ET SÈCHE-LINGE

Assurez la maintenance du lave-linge et sèche-linge en ayant une bonne connaissance et compréhension de son fonctionnement.

Intervenant : INDESIT

20 juin	Alençon	ELME-1904-61
---------	---------	--------------

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

### MAINTENANCE MULTI-MARQUES DES TÉLÉVISEURS À ÉCRANS PLATS

Apportez un téléviseur à écran plat en panne et apprenez une méthode d'intervention efficace pour effectuer une réparation rapide et de qualité.

Intervenant : Serge DEFAULT - SD-Formation

13 juin	Caen	ELME-1903-14
---------	------	--------------

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 45€ Salarié ou autre : nous consulter

## ÉPILATION TERRIER À POILS DURS

Développez vos techniques d'épilation pour mettre en valeur les lignes du terrier à poils durs.

Intervenante : Isabelle PETITEAU  
Académie toilettage tendresse

18 mars

Caen

TOIL-1901-14

Coût avant prise en charge : 300€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

## COUPE COMMERCIALE POILS PLATS

Développez vos connaissances et vos techniques pour adapter vos coupes commerciales aux différents types de poils plats.

Intervenant : Francis VERISSIMO

18 mars

Mortagne au  
Perche

TOIL-1902-61

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

## COUPES SHIH-TZU

Perfectionnez les techniques de scissoring sur chiens à poils longs pour faire ressortir le côté enjoué du chien.

Intervenante : Isabelle PETITEAU  
Académie toilettage tendresse

3 juin

Caen

TOIL-1904-14

Coût avant prise en charge : 300€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

## MASSAGE ET BIEN-ÊTRE CANIN

Comprenez et repérez les douleurs et maux des chiens et sachez les soulager par le biais de massages / étirements ou bains d'argile et boues chauffantes.

Intervenantes : Domitille HIBON - Virginie BLIN

6 mai

Mortagne au  
Perche

TOIL-1903-14

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter



## VALORISATION DES ASSEMBLAGES

Créez des structures originales et faciles à réaliser avec des matériaux simples pour mettre en valeur vos compositions.	Intervenant : Gilles DUMONT - MOF		
	<b>11 mars</b>	<b>Caen</b>	<b>FLEU-1901-14</b>

Coût avant prise en charge : 300€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€\*    Salarié ou autre : nous consulter\*

## TOUT BLANC

Réalisez des assemblages tout au long de l'année avec des fleurs blanches uniquement.	Intervenant : Gilles DUMONT - MOF		
	<b>18 mars</b>	<b>Alençon</b>	<b>FLEU-1902-61</b>

Coût avant prise en charge : 300€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€\*    Salarié ou autre : nous consulter\*

## LES PETITS PRIX

Boostez les ventes de fin de semaine en créant des bouquets ou de petits assemblages originaux, faciles à réaliser et au meilleur prix.	Intervenant : Gilles DUMONT - MOF		
	<b>13 mai</b>	<b>Caen</b>	<b>FLEU-1903-14</b>

Coût avant prise en charge : 300€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€\*    Salarié ou autre : nous consulter\*

## TABLEAU VÉGÉTAL ET JARDIN PLANTÉ

Créez des réalisations originales sous forme de tableaux végétaux, coupe de plante dépolluante, jardinière d'orchidées.	Intervenant : Gilles DUMONT - MOF		
	<b>3 juin</b>	<b>Alençon</b>	<b>FLEU-1904-61</b>

Coût avant prise en charge : 300€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€\*    Salarié ou autre : nous consulter\*

\*En fonction de la thématique du stage, une participation supplémentaire pour l'achat des fleurs et fournitures pourra vous être demandée au moment de l'inscription.



## Esthétique

### SHIROTCHAMPI

Apaisez le mental de votre client en lui apportant détente et relaxation par un massage bien-être du visage et du crâne. Excellent en complément d'un soin du visage.

Intervenant : Sandeep de MARSAC

25 et 26 février

Alençon

ESTH-1901-61

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

### SARVA PRANA

Apportez innovation et créativité à votre carte de soins en proposant un massage du dos, de tradition Ayurvédique, relaxant et stimulant.

Intervenant : Sandeep de MARSAC

25 et 26 mars

Caen

ESTH-1902-14

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

### LES 4 MANDALAS

Proposez un modelage énergétique du corps en vous appuyant sur une gestuelle inspirée des lignes et formes du tracé d'un mandala. Idéal pour une clientèle en recherche de relaxation profonde.

Intervenant : Sandeep de MARSAC

29 et 30 avril

Caen

ESTH-1903-14

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

### PECHOTI KALARI

Proposez une excellente remise en forme du dos. Technique issue des pratiques indiennes du Kalaripayat, elle travaille en profondeur les muscles pour relaxer le dos, les bras, les mains et stimuler l'axe vertébral.

Intervenant : Sandeep de MARSAC

13 et 14 mai

Alençon

ESTH-1904-61

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

### SOIN LIFTING VISAGE ANTI-ÂGE

Enrichissez votre carte de prestation en proposant un protocole de modelage lifting en 3 dimensions pour régénérer l'épiderme, stimuler la micro circulation sanguine et lymphatique du visage et ainsi atténuer rides et ridules

Intervenant : Nadia BEZLI

20 et 21 mai

Caen

ESTH-1905-14

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

### PAGATCHAMPI

Découvrez le massage énergétique des jambes de tradition Ayurvédique et redonnez de la légèreté aux jambes de votre clientèle aussi bien masculine que féminine.

Intervenant : Sandeep de MARSAC

17 et 18 juin

Caen

ESTH-1906-14

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

## CONTOURING & SOURCILS

Enrichissez votre technique avec des maquilleurs studio pour sculpter les contours du visage et donner un équilibre parfait entre les ombres et les lumières et maîtriser les différentes lignes de sourcils.

Intervenant : Évènement beauté

4 février

Caen

ESTH-1907-14

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€    Salarié ou autre : nous consulter

## ÉPILATION AUX QUATRE CIRES

Apprenez ou révisez les différentes techniques liées à l'utilisation de 4 cires d'épilation, traditionnelle, orientale, pelable ou jetable, pour adapter votre prestation en fonction des types de peaux et des systèmes pileux.

Intervenant : Nadia BEZLI

29 et 30 avril

Alençon

ESTH-1908-61

Coût avant prise en charge : 570€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€    Salarié ou autre : nous consulter

## Coiffure

### HIGHLIGHT FUSION

Proposez un nouveau service en réalisant des techniques d'application qui vont perfectionner la fusion de la coloration avec vos patines d'ombré hair.

Intervenant : Évènement beauté

28 janvier

Caen

COIF-1901-14

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 65€    Salarié ou autre : nous consulter

### OMBRÉ STYLE

Blonde, brune, rousse ou châtain, les nuances fusionnent de manière naturelle, du subtil au sophistiqué. Réalisez les techniques de balayage et de blondeur actuelle. Technique de l'ombré hair et du contouring color avec des patines personnalisées.

Intervenant : Évènement beauté

28 et 29 janvier

Alençon

COIF-1902-61

Coût avant prise en charge : 510€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 120€    Salarié ou autre : nous consulter

### BARBIER INITIAL

Elargissez la carte de vos prestations proposées aux hommes en salon de coiffure. Découvrez les techniques du rasage complet, la mise en forme et le traçage d'une barbe.

Intervenant : Évènement beauté

25 et 26 février

Caen

COIF-1903-14

17 et 18 juin

Alençon

COIF-1909-61

Coût avant prise en charge : 510€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€    Salarié ou autre : nous consulter

### CUT & STYLE

Comment donner du caractère à une coupe classique grâce à des coupes graphiques ou déstructurées. Inspirez-vous de looks au style affirmé.

Intervenant : Évènement beauté

4 mars

Alençon

COIF-1904-61

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€    Salarié ou autre : nous consulter

## TOTAL LOOK

Le mode d'ordre est créativité et passion ! Une formation composée de coupes fashion et de techniques de coloration et balayage adaptées à ces coupes. Créer des points de coloration précis pour mettre en valeur une coupe ou un wavy.

Intervenant : Évènement beauté

18 et 19 mars

Caen

COIF-1905-14

Coût avant prise en charge : 510€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

## CHIGNONS DE MARIÉE 2 EN 1 – COLLECTION 2019

Très élégant et glamour, le chignon est une option idéale pour une coiffure de mariée. Découpez 4 chignons 2 en 1 soit 8 coiffures de mariées pour un style différent de la mairie à la cérémonie.

Intervenant : Évènement beauté

1 avril et 13 mai

Caen

COIF-1906-14

Coût avant prise en charge : 510€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 90€ Salarié ou autre : nous consulter

## EXPRESS HAIR – COIFFURE EXPRESS

Être bien coiffé sans être trop coiffé pour une sortie de dernière minute. Adoptez sans hésiter ces coiffures express du lâché à l'attache.

Intervenant : Évènement beauté

20 mai

Alençon

COIF-1907-61

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter

## CHEVEUX COURTS – LAST MINUTE - COIFFAGE

Les cheveux courts ne sont pas dépourvus de style : Réalisez 5 coiffures express sur cheveux courts en maîtrisant volumes et attaches rapides.

Intervenant : Évènement beauté

24 juin

Caen

COIF-1908-14

Coût avant prise en charge : 270€

Reste à charge : Chef d'entreprise : 60€ Salarié ou autre : nous consulter



# FORMATIONS DIPLÔMANTES

## Brevet de maîtrise - Du talent et de la matière grise !

Vous êtes chef d'entreprise, salariés et vous souhaitez progresser dans votre vie professionnelle ? Le B.M, titre de niveau BAC+2, vous apporte non seulement le perfectionnement professionnel mais aussi les compétences managériales.

### Coiffure

Niveau requis : être titulaire du Brevet Professionnel Coiffure. L'admission en formation est prononcée par une commission départementale d'évaluation après instruction du dossier du candidat.

Formation organisée à Caen de septembre 2019 à fin juin 2021 à raison de 64 lundis et 8 mardis. (sous réserve d'un effectif suffisant)



### Menuisier de bâtiment et d'agencement

Niveau requis : être titulaire d'un diplôme ou d'un titre :

- De niveau IV relevant du secteur professionnel bois (menuiserie, ébénisterie, construction d'escaliers, sculpture sur bois...)

- De niveau V et justifier d'une expérience en entreprise de 5 ans hors temps d'apprentissage dans le métier.

L'admission en formation est prononcée par une commission départementale d'évaluation après instruction du dossier du candidat.

Formation organisée à Caen de septembre 2019 à fin juin 2021 (sous réserve d'un effectif suffisant)



### Encadrant d'Entreprise Artisanale - EEA

Vous êtes chef d'entreprise, conjoint salarié ou non, salarié et vous souhaitez acquérir la compétence de gestion managériale de l'entreprise artisanale ?

Le titre d'Encadrant d'Entreprise Artisanale vous prépare à assurer la gestion financière, la gestion des ressources humaines, à commercialiser vos produits ou services et à former et accompagner des apprentis.

Niveau requis : être titulaire

- soit d'un diplôme de niveau IV (Brevet Professionnel, Bac Pro ou Brevet Technique des Métiers)

- soit d'un CAP ou BEP et justifier d'au moins 3 années d'expérience professionnelle hors temps d'apprentissage.

Formation organisée le lundi et quelques mardis de septembre 2019 à juin 2020.

Pour en savoir plus :

Isabelle Pareja – 02 31 53 25 55 – [ipareja@cmai-calvados-orne.fr](mailto:ipareja@cmai-calvados-orne.fr)



## Validation des Acquis de l'Expérience – VAE

Validez un diplôme grâce à votre expérience professionnelle. La formation n'est plus le seul moyen d'obtenir un diplôme. La VAE peut vous permettre d'obtenir tout ou une partie d'un Certificat Technique des Métiers (CTM), d'un Brevet Technique des Métiers (BTM), d'un titre assistant de dirigeant de l'entreprise artisanale (ADEA) ou Encadrant de l'Entreprise Artisanale (EEA), d'un Brevet de Maîtrise (BM) ou d'un Brevet Technique des Métiers Supérieur (BTMS). La CMAI Calvados – Orne, vous conseille et vous accompagne dans votre démarche que cela soit pour une première information, pour la constitution de votre dossier de preuves ou sa présentation devant le jury.




Pour en savoir plus :

Stéphanie Ménard – 02 31 53 25 36 – smenard@cmai-calvados-orne.fr

## Les formations diplômantes proposées par le CIFAC

Toutes les formations proposées par le CIFAC peuvent également être préparées dans le cadre d'un dispositif de formation continue.

	Niveau V			Niveau IV				Niveau III	
	CAP	CTM	MC	Bac Pro	BP	BTM	CQP	BTS	BM
Boucherie	X			X	X				
Charcuterie Traiteur	X		X		X				
Boulangerie	X		X	X	X				
Pâtisserie	X		X				X		
Vente alimentaire	X		X	X					
Mécanique Auto	X			X			X		
Mécanique Moto	X			X					
Coiffure	X		X		X				X
Prothèse dentaire		X				X			
Pharmacie					X	X	X		
Gestion								X	
Libraire	<i>Convention de sous-traitance pédagogique PROFILLE-CIFAC pour le BP Libraire</i>								
Opticien - Lunetier	<i>Projet de partenariat SUPVISION-CIFAC pour le BTS Opticien-Lunetier</i>								

CAP : Certificat d'Aptitudes Professionnelles – niveau V / CTM : Certificat Technique des Métiers – niveau V / MC : Mention complémentaire – niveau V / BP : Brevet Professionnel – niveau IV / BTM : Brevet Technique des Métiers – niveau IV / BTS : Brevet de Technicien Supérieur – niveau III / BM : Brevet de Maîtrise – niveau III / CQP : Certificat de Qualification Professionnelle

Contacts : 02.31.53.25.30 – [www.cifac.fr](http://www.cifac.fr)

Pour tous renseignements : Laurence EVEILLARD – Conseillère en formation psychologue - [leveillard@cmai-calvados-orne.fr](mailto:leveillard@cmai-calvados-orne.fr)

Pour toutes questions sur le contenu des formations :

Alimentation et vente - Valérie LAMBERT - [vlambert@cmai-calvados-orne.fr](mailto:vlambert@cmai-calvados-orne.fr)

Mécanique - Guilaine LE DANTEC - [gledantec@cmai-calvados-orne.fr](mailto:gledantec@cmai-calvados-orne.fr)

Coiffure, santé, gestion - Myriam RENAUD - [mrenaud@cmai-calvados-orne.fr](mailto:mrenaud@cmai-calvados-orne.fr)

## RENCONTRES TECHNIQUES

Tout au long de l'année, le service Accompagnement des Entreprises et des Territoires de la CMAI Calvados-Orne vous propose un programme de rencontres techniques que vous pouvez retrouver sur le site [www.cmai-calvados-orne.fr](http://www.cmai-calvados-orne.fr)

### HYGIÈNE DES PRODUITS, DES LOCAUX DANS LES MÉTIERS DE L'ALIMENTAIRE

Savez-vous que vous devez recycler régulièrement vos connaissances dans la maîtrise de l'hygiène des locaux et des denrées ? Un recyclage est préconisé tous les 4 à 5 ans minimum. Rencontre de 4 heures de 13h30 à 17h30.

Intervenant : Thomas Roquigny – MHA conseil

11 mars	Caen
25 mars	Argentan

Public concerné : professionnels de l'alimentation

Prérequis recommandés : avoir suivi une formation HACCP

Participation 40€

#### Renseignements :

Calvados : Stéphane Hervé 02 31 53 25 19

Orne : Hélène Conception 02 33 80 00 63

Inscription en ligne sur [www.cmai-calvados-orne.fr](http://www.cmai-calvados-orne.fr)

### LA MONNAIE AU CŒUR DES ÉCHANGES

Sécurisez vos échanges en apprenant à reconnaître les signes de sécurité sur les billets. Présentation des nouvelles coupures 2019.

Présentation du ROLLON : monnaie normande numérique (avantages et moyens nécessaires pour les recevoir et les utiliser). Rencontre de 3 heures de 9h à 12h

Intervenants : Banque de France et opérateur de l'Association de la Monnaie Normande Citoyenne

4 février	Caen
11 mars	Alençon
18 mars	Caen

Public concerné : tous professionnels

Accès libre sur inscription

#### Renseignements :

Suzelle Hardel 02 31 53 25 07 - [shardel@cmai-calvados-orne.fr](mailto:shardel@cmai-calvados-orne.fr)

Inscription en ligne sur [www.cmai-calvados-orne.fr](http://www.cmai-calvados-orne.fr)



# ATELIERS TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES

Le Pôle ATEN, pôle d'innovation pour l'artisanat, service de la CMAI Calvados-Orne, s'associe au Dôme pour vous proposer un programme d'ateliers autour des technologies numériques.

Durée : 4 heures de 16h à 20h aux dates indiquées.

Le Dôme - 3 Esplanade Stéphane Hessel - 14000 CAEN



Renseignements complémentaires / Inscriptions / Paiement en ligne : <https://fablab.ledome.info/#!/events> - [contact@pole-aten.fr](mailto:contact@pole-aten.fr)

**Attention ! Nombre de places limité à 10 participants par atelier**

## ALLEZ PLUS LOIN AVEC ARDUINO

Vous connaissez déjà la plateforme Arduino ? Vous ne savez pas quel capteur choisir pour votre nouveau projet ? Cette formation est faite pour vous. Arduino est une plateforme au potentiel exceptionnel quel que soit votre usage : domotique, robotique ou création interactive.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

23 janvier - 12 juin

Participation : 59 €

Public concerné : tout public

Prérequis recommandés : notions de base à Arduino

## MODÉLISEZ EN 2D AVEC INKSCAPE

Vous souhaitez créer des designs en 2D ? Réaliser les plans d'un projet pour une découpe laser ? Personnaliser un prochain meuble avec une gravure personnalisée ? Alors la modélisation vectorielle est faite pour vous.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

6 février - 15 mai

Participation : 29 €

Public concerné : tout public - Atelier débutant

Prérequis recommandés : aucun

## ALLEZ PLUS LOIN AVEC RASPBERRY PI

Vous connaissez déjà Raspberry Pi ? Vous avez besoin d'inspiration pour de nouveaux projets ? Vous souhaitez imaginer de nouvelles interfaces ? Cet atelier est fait pour vous. Seront mises en œuvre des notions étendues en concevant de toute pièce une interface web pensée pour le "Sense Hat", extension de capteurs et de leds spécifiques au Raspberry Pi.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

20 février

Participation : 29 €

Public concerné : tout public

Prérequis recommandés : notions de base et participation à l'atelier débutant

## COMMUNIQUEZ AVEC LES OBJETS

Des appareils électriques que vous pouvez éteindre depuis une page web ? Une matrice de leds pilotée à distance ? Autant de prouesses possibles grâce aux objets connectés. Vous expérimenterez l' "internet des objets" en mettant en œuvre une carte Wemos ainsi que les protocoles qui vous permettront de dialoguer avec elle sur un réseau local ou via internet.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

6 mars

Participation : 59 €

Public concerné : tout public

Prérequis recommandés : notions intermédiaires et participation aux ateliers "débutez avec Arduino" et "allez plus loin avec Arduino"

## MODÉLISEZ EN 3D AVEC ONSHAPE

Vous souhaitez créer des objets en 3D ? Concevoir des plans modifiables à volonté ? Visualiser l'assemblage de vos pièces pour mieux imaginer vos projets ? Alors la conception paramétrique est faite pour vous. Vous explorerez les contours avec le logiciel OnShape, sélectionné pour son ergonomie, sa gratuité d'usage et ses aspects collaboratifs en-ligne.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

20 mars - 26 juin

Participation : 29 €

Public concerné : tout public - Atelier débutant

Prérequis recommandés : aucun

## DÉCOUVREZ LES BASES DE L'ÉLECTRONIQUE

Vous connaissez déjà les plateformes Arduino et Raspberry ? L'électronique vous questionne ? Vous souhaitez renforcer vos fondamentaux ? Alors cet atelier est fait pour vous. Vous aborderez les bases nécessaires à la compréhension et la réalisation d'un circuit à travers la mise en œuvre d'un cas pratique : un vu mètre détecteur de lumière conçu spécialement pour la formation.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

3 Avril

Participation : 29 €

Public concerné : tout public - Atelier débutant

Prérequis recommandés : aucun

## DÉBUTEZ AVEC ARDUINO

Vous souhaitez découvrir l'électronique numérique ? automatiser l'arrosage d'un jardin ? piloter les lumières d'un spectacle avec le son d'une guitare ? La plateforme Arduino est faite pour vous. Vous explorerez les possibilités de cette carte de prototypage aux multiples talents. Un outil grand public imaginé pour rendre l'électronique accessible à tous.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

17 avril

Participation : 59 €

Public concerné : tout public - Atelier débutant

Prérequis recommandés : aucun



## DÉBUTEZ AVEC RASPBERRY PI

Vous rêvez d'un ordinateur libre et peu coûteux ? De recycler de vieux périphériques informatiques ? De piloter un robot ou une installation multimédia depuis une interface web ? Alors le Raspberry Pi est fait pour vous. Vous explorerez les repères nécessaires à la mise en œuvre de ces nano-ordinateurs et de leurs système d'exploitation, basés sur linux.

Intervenant : Sylvain Garnavault – Expert Numérique

29 mai

Participation : 59 €

Public concerné : tout public - Atelier débutant

Prérequis recommandés : aucun

# NE NOUS PERDEZ PAS DE VUE

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@CMAI\_14\_61



@cmai.calvados.orne

PLUS DE DÉTAILS SUR LES FORMATIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE  
VIA NOTRE SITE INTERNET

[www.cmai-calvados-orne.fr](http://www.cmai-calvados-orne.fr)

## UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Le service formation continue est à votre écoute pour mettre en place des formations transversales et des formations techniques qui correspondent à vos attentes et aux besoins des entreprises artisanales. Début juin 2019, vous recevrez le catalogue des actions du second semestre 2019.

En attendant n'hésitez pas à nous faire part dès maintenant de vos besoins, de vos idées, de vos projets de formation.

### L'équipe :

**Isabelle PAREJA – Chargée de mission formation continue**  
02 31 53 25 55

### CALVADOS

**Stéphanie MÉNARD**  
Conseillère formation continue  
02 31 53 25 36

[fc14@cmai-calvados-orne.fr](mailto:fc14@cmai-calvados-orne.fr)

### ORNE

**Armelle CABON**  
Conseillère formation continue  
02 33 80 00 60

**Sylvie FOLIN**  
Secrétaire  
02 33 80 00 72

[fc61@cmai-calvados-orne.fr](mailto:fc61@cmai-calvados-orne.fr)



Chambre de Métiers  
et de l'Artisanat  
Interdépartementale  
Calvados-Orne

2 Rue Claude Bloch – CS 25059  
14077 CAEN CEDEX 5  
Tél. 02 31 53 25 00